



Governo do Estado de Roraima
Secretaria de Estado da Saúde de Roraima
"Amazônia: patrimônio dos brasileiros"

RECOMENDAÇÃO

RECOMENDAÇÃO TÉCNICA Nº 001/2020/CGVS/SESAU - RR/COVID-19

ASSUNTO: ORIENTAÇÕES PARA ORGANIZAÇÃO E PARTICIPAÇÃO NAS FESTIVIDADES DE NATAL E ANO NOVO VISANDO CONTER A DISSEMINAÇÃO DA COVID-19.

Considerando as medidas e ações recomendadas pela Organização Mundial de Saúde (OMS), Ministério da Saúde (MS) e Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) diante dos cenários de pandemia, emergência em Saúde Pública a nível internacional (Lei Federal Nº 13.979/2020) e nacional (Portaria MS/GM Nº 188/2020), em decorrência da infecção humana pelo Novo Coronavírus: SARS-CoV-2, agente causador da doença COVID-19.

Considerando que o vírus SARS-CoV-2 (COVID-19) pode ser enquadrado como agente biológico na classe de risco 3, seguindo a Classificação de Risco dos Agentes Biológicos, publicada em 2017, pelo Ministério da Saúde, sendo sua transmissão de alto risco individual e moderado risco para a comunidade.

Considerando as orientações de OMS, MS, ANVISA e Secretária de Saúde do estado de Roraima e a variação do perfil epidemiológico do vírus SARS-CoV-2 no decorrer dos últimos meses.

Considerando que as festividades de Natal é uma celebração cristã, que foi disseminada para fora do âmbito religioso, se tornando uma tradição histórico-cultural para maioria dos países do mundo com forte impacto na economia e na vida das pessoas. E que as festividades de Final de Ano / Ano Novo / Réveillon se constituem em momentos de confraternização que envolvem fluxo e concentração de pessoas, sendo que no momento pandêmico torna-se questão de saúde pública evitar todo e qualquer tipo de aglomeração.

Se vai receber convidados, você estará exposto a diferentes níveis de contágio.



Governo do Estado de Roraima
Secretaria de Estado da Saúde de Roraima
"Amazônia: patrimônio dos brasileiros"

Nenhuma medida é capaz de impedir totalmente a transmissão da Covid-19. Para diminuir os riscos ao receber amigos ou familiares, siga as orientações para preparo dos alimentos e do ambiente.

Ambientes e convidados

- Limite o número de convidados de acordo com o tamanho do espaço, permitindo que as pessoas mantenham distância de 2 metros entre si;
-
- Oriente seus convidados a levarem suas próprias máscaras, e permanecer com ela ao longo da reunião;
- Evite música alta para que as pessoas não tenham que gritar ou falar alto. Caso alguém esteja contaminado com o vírus, lançará um número maior de partículas virais no ambiente;
- Dê preferência a locais abertos ou bem ventilados. Evite o uso de ar condicionado;
- Não deixe que os convidados formem filas para serem servidos;
- Oriente os convidados a não se sentarem todos reunidos na hora da ceia. Organize espaços separados para pessoas que moram juntas;
- Tenha sabão e papel para secagem de mãos disponíveis no banheiro. Evite o uso de toalhas de pano;
- Disponibilize álcool em gel nos ambientes;
- Utilize lixeiras com pedais para que as pessoas descartem seus lixos sem precisar colocar as mãos na tampa. Lave as mãos após esvaziar a lata de lixo.



Governo do Estado de Roraima
Secretaria de Estado da Saúde de Roraima
"Amazônia: patrimônio dos brasileiros"

Preparo e forma de servir os alimentos

Evite compartilhar a ceia. O ideal é orientar seus convidados a levar sua própria comida e bebida.

Caso não seja possível, siga as orientações:

- Lave as mãos antes de preparar a comida e use máscara durante o preparo;
- Limite o número de pessoas no ambiente em que a comida estiver sendo preparada ou manuseada;
- Caso ofereça bebidas, disponibilize-as em embalagens individuais (latas ou garrafas), arrumadas em baldes com gelo, para que as pessoas possam se servir sozinhas;
- Ofereça condimentos, molhos para salada ou temperos embalados individualmente, sempre que possível;
- Evite o compartilhamento de utensílios para servir a comida. Pratos e bebidas em recipientes não individuais devem ser servidos por uma única pessoa. O responsável deve lavar as mãos antes de servir e sempre usar a máscara;
- Após o evento, lave toda a louça em água corrente e com detergente, ou use a máquina de lavar louças.

Orienta-se às pessoas do grupo de risco, como crianças, idosos, grávidas e pessoas com imunossupressão ou com doença crônica, ao optarem por participar de eventos de confraternização e festividades natalinas e de final de ano, dar preferência a festas familiares (com pessoas do próprio convívio) e/ou com menor número de pessoas, evitando ambientes com aglomerações e maior exposição aos riscos epidemiológicos;

Recomenda-se que pessoas com sinais ou sintomas de síndromes gripais (coriza, tosse seca, dor de garganta), mialgia, diarreia, cefaleia, perda parcial ou total de olfato ou paladar, entre outros, evitem comparecer em confraternizações/eventos natalinos e de fim de ano, até que sejam sanados os sintomas e tenha melhora da sua condição de saúde;

Orienta-se às pessoas jurídicas (empresas públicas e privadas, associações, organizações não governamentais, entidades filantrópicas e instituições de quaisquer naturezas) que realizem as confraternizações de Natal e Ano Novo, preferencialmente, remotamente. Caso optem por comemorações presenciais, observar o disposto nos itens seguintes: • Ao escolher o local para realização do evento utilize como critério de seleção o cumprimento das medidas higienicossanitárias, essa é uma condição importante para a proteção da saúde da sua força de trabalho;



Governo do Estado de Roraima
Secretaria de Estado da Saúde de Roraima
"Amazônia: patrimônio dos brasileiros"

Recomendações a todos os cidadãos no tocante às festividades Natal e Ano Novo:

- Dar preferências às compras virtuais com entregas por delivery na aquisição e lembranças do Natal / final de ano, contribuindo para evitar aglomerações e maior fluxo de pessoas nas ruas e centros comerciais;
- Evitar participar de eventos com tendência a ter grandes aglomerações de pessoas e que ofereçam maior risco de contágio por contato de pessoa a pessoa, principalmente se for pessoa do grupo de risco, como idosos e crianças;
- Fazer uso obrigatório de máscara, manter o distanciamento de 2 metros entre as pessoas, realizar frequentemente a higienização das mãos com água e sabão/sabonete líquido e/ou álcool a 70%, além de seguir todas as medidas recomendadas pelas autoridades sanitárias ao participar das festas de confraternizações do trabalho e festas familiares;
- Evitar tocar boca, olhos e nariz durante as festividades e eventos;
- Em eventos presenciais, preferir ambientes abertos com renovação de ar e evitar participar de brincadeiras que exijam o contato direto com as pessoas como beijos, abraços e apertos de mãos. Nos cumprimentos crie situações simbólicas para externar suas emoções e sentimentos que não exijam o contato com as mãos ou muito próximo;
- Recomenda-se evitar grandes deslocamentos no período, principalmente com pessoas do grupo de risco, como idosos e crianças. Viagens internacionais tem que ser bem planejadas e com avaliação de risco detalhada, que considere o contexto do país, epidemiologia, padrões de transmissão locais, medidas sociais e rede saúde, como orienta a Organização Mundial da Saúde;
- Recomenda-se a evitar viagens para locais com tendência a grandes aglomerados de pessoas no período de Natal e Ano Novo, como no caso do litoral;

Na realização das festividades de Natal e Ano Novo intensificar os procedimentos de limpeza e desinfecção de ambientes e superfícies, a saber:

- Em ambientes fechados, as superfícies mais tocadas, como maçanetas das portas, balcões, corrimãos, interruptores, telefones, computadores (teclado e mouse), mesas, cadeiras, canetas, itens de decoração, etc. devem ser higienizadas com hipoclorito de 0,1 a 0,5% ou álcool a 70%, conforme especificidade de cada uma.



Governo do Estado de Roraima
Secretaria de Estado da Saúde de Roraima
"Amazônia: patrimônio dos brasileiros"

Mantenha o isolamento domiciliar. Não convide pessoas para sua casa, não faça visitas, nem frequente eventos.

Se proteja e proteja sua família. Fique em casa e celebre apenas com as pessoas que já moram com você.

Se pretende receber convidados ou celebrar em outro local, verifique: Está com sintomas relacionados à Covid-19, Ainda está no período de 14 dias desde que teve os primeiros sintomas relacionados à Covid-19,

Fonte: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html)

Fonte: [Adaptado/fiocruz, COVID-19: preservar vida é o melhor presente neste fim de ano](#)

Fonte: [Recomendação Técnica nº 001/2020 "Orientações para organização e participação nas festividades de natal e ano novo visando conter a disseminação da COVID-19"](#)