

16 de abril – DIA MUNDIAL DA VOZ

Anualmente, em **16 de abril**, é comemorado o "**Dia Mundial da Voz**", celebração que foi iniciada no Brasil em 1999, e que a partir de 2003 passou a ter expressão internacional.

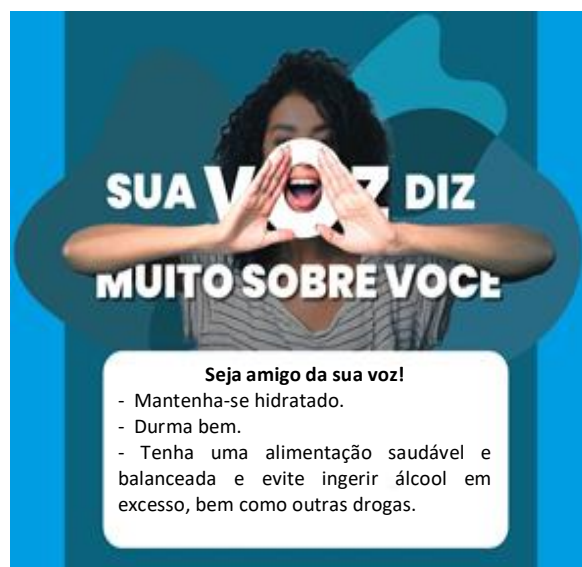
Em 2021, a campanha é dedicada a chamar a atenção das pessoas para a **identidade vocal**. A voz de cada um de nós diz muito sobre nossa personalidade e nossa história, ela impacta nossos relacionamentos e pode, inclusive, colaborar para o sucesso profissional. Por isso, é importante estarmos atentos e conscientes das características de nossa voz.

A campanha também reforça a importância dos **cuidados com a voz em tempos de pandemia pela covid-19**. As pessoas têm feito mais esforço para falar por causa do uso das máscaras, que abafam a voz e dificultam a articulação. Além disso, novas demandas vocais e posturais surgiram com o excesso do universo on-line (aulas, palestras, reuniões, treinamentos, etc.), o que exigiu uma reorganização da integração voz e corpo para corresponder aos desafios do novo momento.

Já ouviu falar em Distúrbio de Voz Relacionado ao Trabalho (DVRT)?

O DVRT é qualquer forma de desvio vocal relacionado à atividade profissional que diminua, comprometa ou impeça a atuação ou a comunicação do trabalhador, podendo ou não haver alteração orgânica da laringe. Há três tipos de adoecimento relacionados ao trabalho que podem ser definidos em distúrbios relativos à voz: à inserção do indivíduo no ambiente de trabalho, à constituição individual e ao uso de voz no ambiente de trabalho.

O DVRT pode ter diversas repercussões na atividade profissional: impacto vocal, que gera limitações na expressão vocal, impacto emocional, causado por estresse e ansiedade, e impacto socioeconômico, que coloca em risco a carreira e a sobrevivência do trabalhador.



SINTOMAS

- ✚ cansaço ao falar;
- ✚ rouquidão;
- ✚ garganta seca;
- ✚ esforço ao falar;
- ✚ falhas na voz;
- ✚ perda de voz;
- ✚ pigarro;
- ✚ instabilidade ou tremor na voz;
- ✚ ardor na garganta;
- ✚ dor ao falar;
- ✚ voz mais grossa;
- ✚ falta de volume e projeção vocal;
- ✚ perda na eficiência vocal;
- ✚ pouca resistência ao falar, dor ou tensão cervical.

Avaliação do DVRT

Para o diagnóstico do DVRT devem ser levados em consideração os seguintes aspectos:

- História clínica, laboral (fatores de risco do ambiente, condições e organização do trabalho) e evidências epidemiológicas.
- Avaliação médica com visualização da região laringofaríngea, realizada preferencialmente por um otorrinolaringologista.
- Avaliação fonoaudiológica da voz.
- Inspeção in loco do posto/atividade de trabalho para investigação da relação com o trabalho, se necessário.

28 de Abril - DIA NACIONAL EM MEMÓRIA DAS VÍTIMAS DE ACIDENTES E DOENÇAS DO TRABALHO

Vale a pena lembrar que a origem desta data foi devido a uma explosão na mina de Farmington na Virgínia - Estados Unidos, que matou 78 trabalhadores, no ano de 1969. No Brasil esta mesma data foi regulamentada pela Lei nº 11.121 de 25 de maio de 2005, como o Dia Nacional em Memória às Vítimas de Acidentes e Doenças Relacionadas ao Trabalho. Assim, **o dia 28 de abril é um dia de reflexão sobre as más condições de trabalho que resulta em altos índices de sofrimento, doenças, mutilações e mortes.**

Em 2020, o mundo do trabalho está sendo profundamente afetado pela pandemia global da COVID-19. Além da ameaça à saúde pública, a pandemia acarreta impactos econômicos e sociais. Todos trabalhadores estão expostos a essa pandemia, porém, a categoria profissional mais afetada são os trabalhadores da saúde. Os estudos demonstram que do total de casos positivos nos países, de 10 a 20% destes são trabalhadores da saúde e muitos estão morrendo em decorrência da doença. A ausência de equipamentos de proteção individuais adequados e, em quantidades suficientes a e falta de condições trabalho interferem no adoecimento e morte dos trabalhadores da saúde. Este ano a nossa homenagem é para os trabalhadores da Saúde, que estão à frente desta pandemia, salvando vidas, adoecendo e morrendo pelo trabalho.

Essa data alusiva teve a representatividade neste ano por meio do Encontro da Renast Norte com o tema "A Saúde do Trabalhador no contexto da Pandemia da Covid-19 na Região Norte". O objetivo foi apresentar as ações desenvolvidas pelos Cerest da região Norte neste contexto de Pandemia e reconhecer e homenagear a todos os trabalhadores vítimas da Covid-19.

Os participantes e palestrantes envolvidos foram: os Cerest's estaduais, regionais e municipais da região Norte; a coordenação Geral de Saúde do Trabalhador (CGSAT); a Comissão Intersetorial em Saúde do Trabalhador e Trabalhadora (CISTT) Nacional e dos estados da região Norte; o Departamento Intersindical de Estudos e Pesquisas de Saúde e dos Ambientes de Trabalho (Diesat); Ministério Público do Trabalho GT Covid-19 da região Norte e representante do Parlamento Municipal do Acre.

DIA MUNDIAL EM MEMÓRIA DAS VÍTIMAS DE ACIDENTES E DOENÇAS DO TRABALHO

A Saúde do Trabalhador no Contexto da Pandemia da Covid-19 na Região Norte

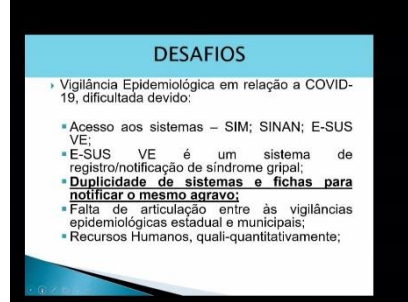
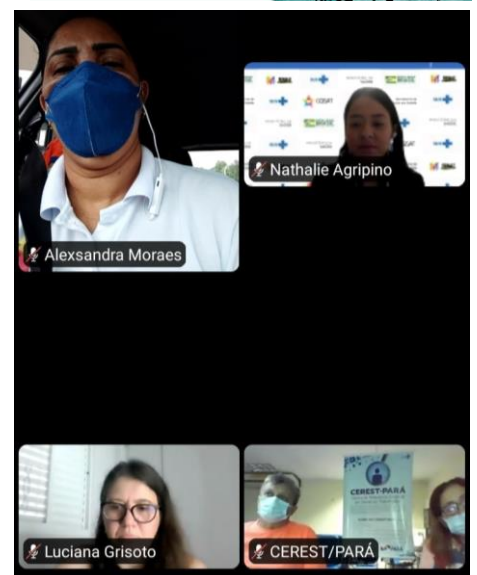
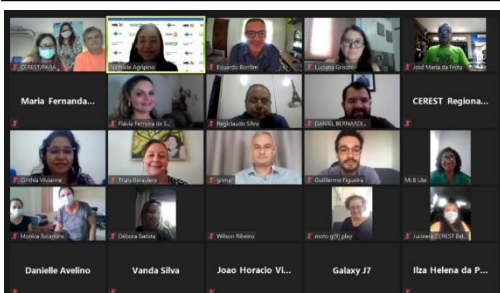
Data: 28/04/2021

Horário: 09:00h - 12:30h
(Horário de Brasília)

Link:
<https://url.gratis/mSvPF>



Público Alvo: Técnicos, gestores e profissionais que atuam na Rede de Atenção à Saúde (RAS) e da Renast, representantes do controle e da participação social e demais interessados.



Centro de Referência Estadual em Saúde do Trabalhador - Cerest

Rua Arnaldo Brandão, 283 - 3º andar, Bairro São Francisco - Boa Vista/RR; Tel: 9598404-5309; E-mail: cerest.cgvs@saude.rr.gov.br
Edição: Aline Crispim dos Santos; Diretora: Vanessa Barros Silva - Tiragem: 1000 exemplares