



BOLETIM INFORMATIVO

ORIENTAÇÕES AOS TRABALHADORES EM DELIVERY PREVENÇÃO AO CORONAVÍRUS – COVID 19

O distanciamento social e isolamento voluntário, recomendação do Ministério da Saúde e Secretaria Estadual de Saúde de Roraima, tem sido uma medida consciente e necessária para contenção do avanço do Coronavírus. Com isso, até como alternativa econômica, o serviço delivery tem sido estimulado pelo Governo do Estado, e para garantir a saúde e segurança nesse processo e que não haja a contaminação, tanto de quem entrega, como de quem recebe os produtos ou alimentos é importante ressaltar algumas recomendações. Assim o **Cerest Estadual, pela Saúde do Trabalhador do Estado de Roraima**, representando a Secretaria Estadual de Saúde faz as recomendações a seguir.

RECOMENDAÇÕES DE SAÚDE E SEGURANÇA TRABALHADORES,

SEMPRE ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com um lenço de papel e jogue-o no lixo. Caso não tenha um lenço no momento, poderá utilizar o cotovelo na frente da boca e do nariz.

SEMPRE ao efetuar o abastecimento de motocicletas, abra o seu tanque de combustível, remova a tampa e se mantenha à distância de pelo menos 2 metros.

SEMPRE ao manusear dinheiro em espécie, ou terminar um atendimento, realizar higienização das mãos. Manter a distância de segurança (2 metros).

SEMPRE siga as orientações de saúde e segurança.

MANTER distanciamento dos próprios colegas de trabalho de 2 metros, evitando o contato próximo com abraços, beijos e toques das mãos.

NUNCA colocar as mãos nos olhos, bocas e mucosas após pegar em dinheiro, chave ou cartão do cliente.

NUNCA deixe de utilizar os equipamentos de proteção individual – EPIs

Se apresentar qualquer sintoma como: tosse, espirro, dor de garganta, dificuldade de respirar e febre COMUNIQUE IMEDIATAMENTE o seu superior.

CONSUMIDOR FIQUE ATENTO!

Assim que receber o produto, deve higienizar a embalagem do alimento com álcool gel 70% e também higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel 70%.

MAIS INFORMAÇÕES:

Vídeo de colocação e retirada do EPI - Anvisa: https://youtu.be/G_tU7nvD5BI

Considerações operacionais para gerenciamento de casos de COVID-19 em unidade de saúde e comunidade: https://www.sbmfc.org.br/wp-content/uploads/2020/03/WHO-2019-nCoV-HCF_operations-2020.1-eng.pdf

Tabela de EPI – OMS traduzida:

<https://www.sbmfc.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Tabela-Traduzida-EPI-OMS.pdf.pdf.pdf.pdf.pdf>

RECOMENDAÇÕES DE SAÚDE E SEGURANÇA

EMPREGADORES,

DISPONIBILIZAR acesso fácil a pias providas com água corrente, sabonete líquido, toalhas descartáveis, lixeiras com tampa acionada por pedal, além de frascos com álcool gel 70%.

ORIENTAR SEMPRE higienização das mãos até a altura dos punhos, distanciamento, uso de EPI's e a não colocar as mãos nos olhos, bocas e mucosas após pegar em dinheiro, chave ou cartão do cliente.

É preciso intensificar a limpeza das sedes dos deliveries com água e sabão ou produto próprio para limpeza.

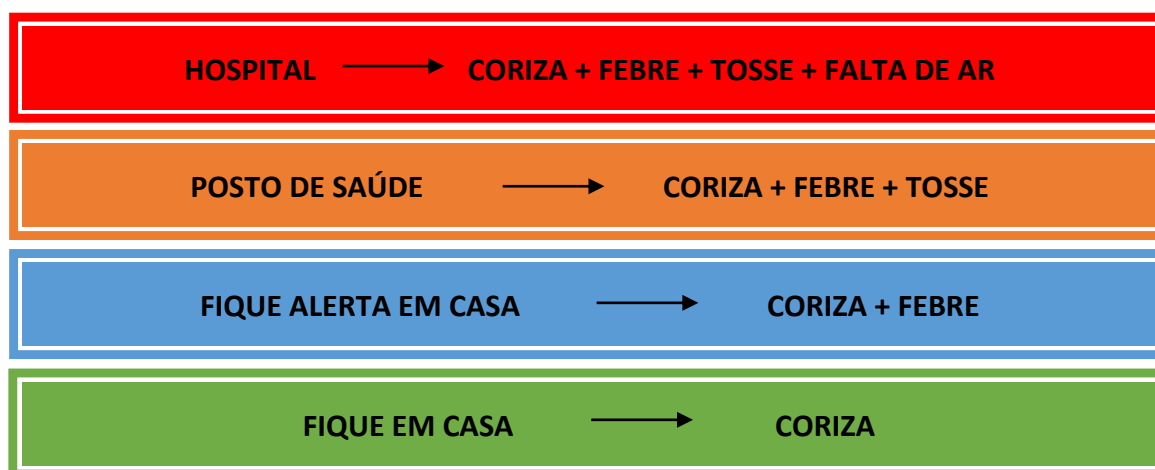
Importante incentivar o cliente a realizar o pagamento da conta via aplicativo ou site. Não sendo isso possível, por via cartão de crédito ou débito preferencialmente, o próprio cliente deve manusear o cartão.

PROTEGER SEMPRE as máquinas utilizadas para pagamento com material impermeável que facilite a higienização (capa protetora ou filme plástico).

COMUNICAR à Secretaria Municipal de Saúde ou Unidade Básica de Saúde, sobre a situação de saúde dos trabalhadores e seus possíveis contatos.

ATENÇÃO: Funcionários e entregadores com sintomas compatíveis de Síndrome Respiratória Aguda ou Síndrome Gripal (tosse seca, dor de garganta, dificuldade respiratória e febre ou não), deverão realizar isolamento domiciliar por 14 (quatorze) dias a partir do início dos sintomas se não apresentarem sinais de gravidade ou fatores de risco. Os contatos domiciliares de paciente com Síndrome Gripal confirmada (pessoas que moram na mesma casa do trabalhador) também deverão realizar isolamento domiciliar por 14 dias, bem como, caso necessário, deverão solicitar à unidade de saúde atestado médico pelo período dos 14 dias.

ONDE PROCURAR AJUDA?



REFERÊNCIAS: MINASPETRO – orientações importantes para os postos de combustíveis Disponível em:

<http://minaspetro.com.br/noticia/coronavirus-minaspetro-divulga-orientacoesimportantes-para-os-postos-de-combustiveis/> BRASIL.

Ministério da Saúde. Fluxo de Manejo Clínico na Atenção Primária à Saúde em Transmissão Comunitária do Coronavírus (COVID -19) -

Versão 6. Disponível em: <https://saude.gov.br/images/pdf/2020/marco/30/2020030-Fluxograma-ver06-Final.pdf>. Acesso em 02 Abr 2020.

Centro de Referência Estadual em Saúde do Trabalhador - Cerest

Rua Arnaldo Brandão, 283 – 3º andar, São Francisco – Boa Vista/RR. Telefone: 95 98404-5309. E-mail: cerestroraima@yahoo.com.br

Responsáveis pela edição: Aline Crispim dos Santos e Luciana Cristina Grisoto. Tiragem 400 exemplares.